

## Kursbeschreibung

# 10 Minuten zur Ruhe kommen

Kurs-Nr.:	60002361
Thema:	Pause einmal anders
Ziele:	Zeit, um wieder zur Mitte zu finden
Inhalt:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kurzimpulse – verschiedene Möglichkeiten, um zur Mitte zu kommen</li><li>- Schlüssel zur Wahrnehmung, Dankbarkeit und zum Gegenwärtigsein</li><li>- Zeit der Stille</li><li>- Gebet / Abschluss</li></ul>
ReferentIn:	Zöttl Theresia
Zielgruppe:	Alle Mitarbeiter / Externe Teilnehmer
Teilnehmeranzahl:	Mind. 5 TN, Max. 30 TN

Beginndatum	Endedatum	Beginn	Ende	Ort
13.12.2023	13.12.2023	12:00	12:10	Kapelle, Kardinal-Schwarzenbergplatz 1, 5620 Schwarzach

Pflichtveranstaltung:

Mitzubringen:

Hinweis: Besuch in Dienstzeit möglich! Keine Anmeldung erforderlich!

Anmeldung: bis 13.12.2023 - MitarbeiterInnen über das MA-Serviceportal u. externe InteressentInnen über die Homepage bzw. per E-Mail an [fobi@ks-klinikum.at](mailto:fobi@ks-klinikum.at)